

ENDlastungstelefon[®]

- für eine zufriedene, leistungsfähige und motivierte Belegschaft -



- Ein Wert für alle -

Mitarbeiter - Führungskraft - Management - HR* - Unternehmen - Kunde/Patient

Wir leben in hektischen Zeiten, einem Zusammenwirken aus sich immer stärker verdichtenden beruflichen und privaten Anforderungen. Neuste Studien zeigen, dass gerade psychische Belastungen und die daraus resultierenden Erkrankungen progressiv ansteigen. Unternehmen klagen über langfristige Arbeitsausfälle und die damit verbundenen internen und externen Kosten. 60-70% der gefühlten psychischen Belastungen sind arbeitsrelevant, nur 30-40 % gehören in den privaten Bereich.

»Ohne Gesundheit können sich Wissen und Kunst nicht entfalten, vermag Stärke nichts auszurichten, und Reichtum und Intelligenz liegen brach.« sagte schon Herophilos.

Unter dem Blickwinkel des demographischen Wandels und des Fachkräftemangels bekommen die Mitarbeiter eine immer größere Bedeutung für jedes Unternehmen. Ihnen gilt die Aufmerksamkeit der Zukunft.

Aus dem Instrumentarium des betrieblichen Gesundheitsmanagements bieten wir Ihnen zur Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiter unser **externes EAP-Modul ENDlastungstelefon[®]** an.

* HR - Human Resources

IMAKON Hauptsitz b. Hamburg
Niederlassung Münster
www.imakon.de

Schulweg 1a
Schleebrüggenkamp 15
info@imakon.de

23860 Klein Wesenberg b. Hamburg
48159 Münster

Was können Sie von uns erwarten?

Ihr Nutzen für Sie als Arbeitgeber

- ✓ Höhere Attraktivität als Arbeitgeber (Employer branding)
- ✓ Reduktion der Personalkosten
- ✓ Steigerung der Produktivität und der Wettbewerbsfähigkeit
- ✓ Positive Steuerung der demographischen Entwicklungen
- ✓ Steigerung der Arbeitsfähigkeit Ihrer Belegschaft
- ✓ Steigerung der MA-Zufriedenheit und des Betriebsklimas
- ✓ Entlastung der Mitarbeiter, der Führungskräfte, des Managements und HR
- ✓ Entgegenwirken des Präsentismus
- ✓ Reduktion der AU-quote, Fluktuation

Der Nutzen für Ihre Mitarbeiter, Führungskräfte, Ihr Management

- ✓ Zeitnahe Bearbeitung der Belastungen (z.B. Stress, Ärger, Krisen, Konflikte,...)
- ✓ Anonyme, unabhängige Beratung
- ✓ Gewährung von Vertraulichkeit
- ✓ Lösungsorientiertes, systemisches, kurzzeitorientiertes Arbeiten unserer Coaches
- ✓ Steigerung der Zufriedenheit und Mitarbeiterbindung
- ✓ Aufbau von Gefühl für Logik und Widerstandsfähigkeit
- ✓ Informationen und Überleitungsangebote
- ✓ Aktivierung der Potentiale und Erweiterung der Handlungskompetenzen

Der Nutzen für Ihre Kunden/Patienten

- ✓ Steigerung der qualitativen und zeitlichen Betreuung
- ✓ Steigerung der Zufriedenheit

*BGM - betriebliches Gesundheitsmanagement

**EAP – employee assistance programs

Mögliche Beratungsthemen

Belastungen am Arbeitsplatz

- Schwierigkeiten in der Kommunikation
- Ineffektive Zusammenarbeit, Streit mit Kollegen
- Rollenunklarheit im Führungsalltag
- Umgang mit schwierigen Mitarbeitern
- Gestörte Arbeitsabläufe
- Neuorientierung bei Veränderungen oder Umstrukturierungen

Gesundheit und Arbeit

- Belastungen in der Zusammenarbeit, z.B. Konflikte
- Alter – Arbeit - Gesundheit
- Auffälligkeiten im Umgang mit Alkohol und anderen Suchtproblematiken
- Beanspruchungen durch Stress, Burnout
- Emotionale Probleme
- Fehlende Work-Life-Balance (Lebenszeitbalance)
- Defizite in der Widerstandsfähigkeit
- Unentdeckte Potenziale (Unterforderung, falsch eingesetzte Fähigkeiten)

Private Anliegen

- Probleme im privaten Umfeld
- Konflikte in Familie u. Partnerschaft
- Fragen rund um die Erziehung, Kinderbetreuung
- Fälle von Gewalt, Trennung, Verlust
- Finanzielle Schwierigkeiten
- Bevorstehender Ruhestand
- Betreuung u. Pflege Angehöriger

Unsere Leistung (optional)

- ✓ Beratungskontingent – individuell und modular, bundesweit
- ✓ Durchführung der Beratungen und Gesundheitscoachings
- ✓ Informationen und Überleitungsangebote
- ✓ Evaluation
- ✓ Berechnung von Benchmarkzahlen
- ✓ Implementierung eines hausinternen EAP nach erfolgreichem Projekt in Ihr BGM*
- ✓ Coaching vor Ort

Gemeinsam sind wir stark - Unser Team

Wir kooperieren mit Psychologen, Coaches, Ärzten, Suchtberatern und sind in ein regionales Netzwerk eingeflochten, welches Ihnen zur Verfügung gestellt werden kann.

Die Beratung ist für Ihr Management, Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter anonym und vertraulich.

Unsere interne und externe Haltung ist geprägt von Wertschätzung und Achtsamkeit sowie den hohen Qualitätsansprüchen unserer Beratungen.

Die Köpfe



Regina Anna Barz



Susanne Große Lutermann

Gerne stellen wir Ihnen das **ENDlastungstelefon[®]** in einer Präsentation vor.